



Mastergruppe Schwimmen

Im Hinblick das 100jährige Jubiläum des Schwimmclub Chur im Jahre 2021 bieten wir eine neue Schwimmgruppe an. Du bist ein ehemaliger Wettkampfschwimmer? Willkommen in der Mastergruppe des Schwimmclub Chur. In der Mastergruppe werden mit gezielten Trainings im Wasser die Technik, Ausdauer, Kraft und Belastungsfähigkeit in allen vier Schwimmstilen gefördert. Zudem werden die Teilnehmenden der Mastergruppe auf die Teilnahme an Schwimmwettkämpfen vorbereitet und nehmen gemeinsam an diesen teil.

- Voraussetzungen:** ehemalige/r Wettkampfschwimmer/-in Mindestalter 19 Jahre Lösen einer Schwimmlizenz von Swiss Swimming
- Trainingszeiten:** Dienstag, 20.30- 21.30 Uhr Donnerstag, 20.30- 21.30 Uhr
- Trainer:** Paolo Bossini, Headcoach Schwimmclub Chur Vlad Neagu, Trainer Schwimmclub Chur
- Ort:** Hallenbad Obere Au, Chur
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden
- Anmeldung:** wettkampfe@schwimmclubchur.ch Roger Emmenegger, Technischer Leiter SCC, Anmeldungen und Trainingsbeginn sind laufend möglich