

Mastergruppe Schwimmen (Saison 2021 / 2022)

Bist du ein ehemaliger Wettkampfschwimmer / ehemalige Wettkampfschwimmerin oder ein fortgeschrittener Schwimmer / fortgeschrittene Schwimmerin mit Lust an gemeinsamen Trainings und an der Teilnahme an einzelnen Wettkämpfen?
Willkommen in der Mastergruppe des Schwimmclub Chur.

In der Mastergruppe werden mit gezielten Trainings im Wasser die Technik, Ausdauer, Kraft und Belastungsfähigkeit in allen vier Schwimmstilen gefördert. Zudem werden die Teilnehmenden der Mastergruppe auf die Teilnahme an Schwimmwettkämpfen vorbereitet und nehmen gemeinsam an diesen teil.

- Voraussetzungen:** ehemalige/r Wettkampfschwimmer/-in oder sonst Fortgeschrittene
Mindestalter 19 Jahre
Teilnahme an mindestens 3 Schwimmwettkämpfen pro Jahr
- Trainingszeiten:** Dienstag, 20.30 – 21.30 Uhr
Donnerstag, 20.30 – 21.30 Uhr
- Trainer:** Paolo Bossini, Headcoach Schwimmclub Chur
Vlad Neagu, Trainer Schwimmclub Chur
- Ort:** Hallenbad Obere Au, Chur
- Kosten:** CHF 750.- (ganze Saison); zuzüglich Lizenzgebühren swiss aquatics (CHF 150.-)
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden
- Auskunft erteilt:** Paolo Bossini, Headcoach Schwimmclub Chur (076 830 04 98)
paolo.bossini@schwimmclubchur.ch
- Anmeldung:** wettkaempfe@schwimmclubchur.ch oder
Roger Emmenegger, Technischer Leiter SCC, 079 196 07 60